



Im Herzen meiner Arbeit liegt die Kunst, zuzuhören – nicht nur mit den Händen, sondern mit dem ganzen Wesen.

ich biete individuelle Sessions an, die Elemente der Tiefengewebes- Faszientherapie und der traditionellen Thai-Massage miteinander verbinden.

Doch jenseits aller Technik entsteht das Wesentliche im Moment:

Eine achtsame, intuitive Berührung, die dich einlädt, loszulassen, zu spüren, zu atmen.

Meine Massagen sind nährend und klärend zugleich – sie beleben die Sinne, öffnen innere Räume und schenken neue Kraft.

Ich arbeite ruhig, präsent und respektvoll – mit einem wachen Gefühl für das, was gerade gebraucht wird.

Ob zur Regeneration, zum Auftanken oder als achtsame Auszeit – du bist willkommen, so wie du bist.

SVEN KERSTEN, ZERT. MASSAGETHERAPEUT &
AUFSTELLUNGSLEITER